

Filosofía de la campaña "El respeto, cambia la vida"

## Respeto deriva del latín "respectus", que significa respeto, consideración

Podemos definir el respeto a partir de los aspectos:

- **A nivel personal**, el autorrespeto es el conocimiento que una persona tiene de su propio valor, así como de la manera en que cuida de sí misma y se presenta ante los demás.
- **A nivel colectivo**, el respeto es la base de **la estima de otro**. El respeto es validar el hecho de que los seres humanos se enriquecen mutuamente aceptando las diferencias de cada uno. La cohesión humana y sinergia con los otros permiten progresar juntos.

El respeto es un valor, un compromiso individual y colectivo, que es promovido mediante el ejemplo. No se decreta por moralización ni dando lecciones. Cada uno o cada una debe mostrar el camino adoptando actitudes y comportamientos respetuosos.

Todo lo "cometo" cotidianamente, para bien o para mal, no es sin efectos sobre los otros. Nada es anodino.

El respeto debe practicarse con la gente, prioritariamente, pero de igual manera con el medio ambiente, los animales, los bienes públicos y privados, las leyes, etc.

El respeto es simple, practicable en todas partes: en la calle, la empresa, la escuela, los campos deportivos, la naturaleza. Es aplicable en todas las situaciones de la vida.

Es la simplicidad la que hace su fuerza y la que favorita el éxito de tal campaña.

El respeto lo reflejan a menudo gestos simples:

*Una mirada bondadosa*  
*Una sonrisa*  
*Decir buenos días*  
*Agradecer*  
*Sujetar la puerta a alguien*  
*Llevar las compras de una persona más débil*  
*Ayudar, ayudarse*  
*Escuchar a los otros*  
*Aceptar las diferencias*  
...



[www.lerespect.ch](http://www.lerespect.ch)

que cambian nuestras vidas, que cambian sobre todo mi vida, partiendo del principio de cuando se practica él "bien" se gana un bienestar mental.

*"Todo hombre tiene una pretensión legítima al respeto de su prójimo, y recíprocamente. El también está obligado al mismo respeto hacia cada uno de los demás hombres"* **Emmanuel Kant**