

ปรัชญาของการรณรงค์ก็คือ การมีความเคารพนับถือ “จะช่วยให้ชีวิตไปในทางที่ดีขึ้น”

ความเคารพนับถือ มีรากศัพท์มาจากภาษาละติน “respectus” หมายถึง การยอมรับ การพิจารณา

ความเคารพนับถือแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ๆ คือ:

ในส่วนบุคคล คือ ความเคารพนับถือตัวเอง

เป็นการรู้จักเห็นคุณค่าของตนเองและแสดงออกด้วยการรู้จักรักษาตัวเอง และการวางตัวเมื่ออยู่ต่อหน้าผู้อื่นเป็นเรื่องของจิตใจที่ต้องพัฒนา

0. **ในส่วนตัว** คือ เคารพนับถือในตัวผู้อื่น ด้วยการยอมรับความจริงในข้อที่ว่า มนุษย์ทุกคนต่างก็มีพัฒนาการที่แตกต่างกันออกไป การที่คนเรามาอยู่รวมกันในสังคมจะช่วยให้มีความก้าวหน้าไปด้วยกัน

การมีความเคารพนับถือจัดว่าเป็นของมีค่า เป็นพันธะสัญญาต่อตนเองและส่วนรวม ซึ่งจะทำให้ได้ด้วยการแสดงออกเป็นตัวอย่าง ไม่ใช่การสั่งสอนหรือให้บทเรียน ทุกคนจะต้องมีทัศนคติและนิสัยที่แสดงออกถึงการมีความเคารพนับถือ

ไม่ว่าเราจะทำสิ่งใดในทุกๆวัน จะดีจะเลวอย่างไรก็ล้วนแต่มีผลกระทบต่อผู้อื่น

การมีความเคารพนับถือไม่ใช่แค่กับคนเพียงอย่างเดียว แต่ยังรวมไปถึงสิ่งแวดล้อม สัตว์ สัมบัติสาธารณะและสมบัติส่วนบุคคล กฎหมาย เป็นต้น

การมีความเคารพนับถือนั้นเป็นของง่าย และสามารถปฏิบัติได้ในทุกที่ ไม่ว่าจะเป็นบนท้องถนน ที่ทำงาน โรงเรียน สนามกีฬาหรือในธรรมชาติ และสามารถใช้ได้ในทุกสถานการณ์ของชีวิต

ความสำเร็จในการรณรงค์เรื่อง

การมีความเคารพนับถือนั้นมาจากความเรียบง่ายในการปฏิบัติ

การมีความเคารพนับถือสามารถแสดงออกด้วยท่าทางง่ายๆเช่น

สายตาที่เป็นมิตร

รอยยิ้ม

การกล่าวสวัสดี

การขอบคุณ

ช่วยเปิดประตู

ช่วยเหลือของ

การช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

การรับฟังผู้อื่น

การยอมรับในเรื่องความแตกต่าง

สิ่งเหล่านี้จะช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิตของพวกเรา ด้วยหลักการที่ว่าเมื่อเรา “ทำดี” ก็ย่อมมีความสุขใจ

<<มนุษย์ทุกคนต่างก็หวังให้ผู้อื่นมีความเคารพนับถือในตัวเขา ดังนั้นทุกคนก็ต้องรู้จักการเคารพนับถือผู้อื่นด้วยเหมือนกัน>>

ความเคารพนับถือในด้านการกีฬา ได้แก่

- 0. การนับถือตัวเอง
- 0. การนับถือในความแตกต่าง (คนตัวเล็ก, ตัวใหญ่, คนอ้วน, คนผอม, คนผิวดำ, คนผิวขาว, คนเก้ง, คนไมเก้ง, คนต่างชาติ, ผู้หญิงหรือผู้ชาย, คนพิการ, คนจน, คนรวย)
- 0. การมีความเคารพในสโมสรที่ตนสังกัดอยู่
- 0. การมีความเคารพในตัวผู้ฝึกซ้อมและบรรดาผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบในสโมสรกีฬา
- 0. การมีความเคารพในอุปกรณ์กีฬาที่ใช้
- 0. การมีความเคารพสถานที่
- 0. การมีความเคารพต่อคู่แข่ง เพราะถ้าไม่มีเขาก็ไม่สามารถทำการแข่งขันกีฬาได้
- 0. การมีความเคารพต่อกรรมการและคำตัดสินของกรรมการ ถึงแม้เขาจะตัดสินผิด (ถ้าไม่มีเขา ก็ไม่มีการแข่งขัน)

ทำให้สนามกีฬาเป็นสถานที่พักผ่อน พบปะสังสรรค์กันระหว่างเพื่อนฝูง



Thai