



CYCLE D'ATELIERS – 2010/2011

Dans le prolongement des ateliers proposés en 2010 et au vu du succès qu'ils ont rencontré, Graines de Paix a le plaisir de vous proposer son tout nouveau cycle d'ateliers pour 2011:

Réflexes de paix - atelier animé par Delia Mamon

Il se dit que pour faire la paix, il faut être en paix. Est-ce vraiment suffisant ? Ne faut-il pas également être dans un désir de paix durable ? Dans les situations de conflit, comment faire un pas de plus et s'engager dans une dynamique de paix en étant proactif ? Lors de cet atelier, chacun pourra explorer différents moyens, que nous appelons réflexes de paix, pour s'appliquer à apaiser une situation de violence - physique, verbale ou autre. Des jeux de rôle permettront de les mettre en pratique.

Mercredi 1^{er} Décembre 2010 de 18h à 21h

Membres : gratuit

Non-membres : 45 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/65nwwckqvbairmwg>

Des outils pour mieux communiquer (1) Introduction - atelier animé par Michel Monod

Cet atelier est une sensibilisation à la communication pacifique et non-violente.

Mercredi 26 Janvier 2011 de 19h à 21h

Membres : gratuit

Non-membres : 30 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/cdfytxwup42a3rdy>

Mon enfant se fait molester, racketter, agresser.... Que faire? Café parent – animé par Claire Lise Cuendet

Une question que vous vous êtes peut-être posée et qui sera au cœur de nos échanges afin de réfléchir à l'attitude juste en tant que parents face à la violence rencontrée par nos enfants.

Judi 10 février 2011 de 18h à 20h

Membres : gratuit

Non-membres : 30 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/39hsk7s687zs9ei9>

Des outils pour mieux communiquer (2) Application - atelier animé par Michel Monod

Cet atelier d'une journée est un approfondissement de l'atelier (1) et son application pour la relation d'aide, l'auto-empathie, la confrontation avec une personne agressive et la médiation entre 2 personnes.

Samedi 12 février 2011 de 9h à 17h

Membres : gratuit

Non-membres : 80 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/nrpg9ur9zcvtbxih>

Agressivité, conflit, violence jeu de mots, jeu de maux – atelier animé par Brigitte Serrano

Cet atelier s'adresse à tous ceux qui souhaitent clarifier ces termes et explorer leurs retentissements à travers les expériences de chacun.

Judi 17 mars 2011 de 18h à 20h

Membres : gratuit

Non-membres : 30 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/abpxb2z2bzaqavgb>

Oser rêver grandiose. Mes valeurs, mon éthique – atelier animé par Brigitte Serrano

Cet atelier propose d'explorer les valeurs qui nous soutiennent dans notre engagement pacifique au quotidien familial, professionnel, amical....

Judi 19 mai 2011 de 18h à 20h

Membres : gratuit

Non-membres : 30 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/ac3qym7rkykh4mgx>

Etre témoin, témoigner.... Exigence citoyenne ou porte ouverte vers la délation ! modération B. Serrano

Projection – débat nous invitant à réfléchir sur ces thématiques à partir du film AMEN de Costa Gavras

Mercredi 15 juin 2011 de 18h à 21h

Membres : gratuit

Non-membres : 30 CHF

Inscription requise en suivant le lien : <http://doodle.com/d8rdpz6prv7atae3>

→ Toutes les précisions sur les ateliers sont régulièrement mises à jour sur notre site : www.graines-de-paix.org