

## Campagne "Le respect, ça change la vie"

Dans le cadre de la campagne "Le respect ça change la vie", le respect dans la course à pied pourrait être entre autre... et tout simplement :

- le respect de soi même... (*le respect de son corps, alimentation adéquate, pas de produits illicites*)
- le respect de la différence... (*le petit, le grand, le gros, le maigre, le noir, le blanc, le bon, le moins bon, l'étranger, la fille, la personne handicapée, le pauvre, etc.*)
- le respect de son association à travers son maillot... (*ne pas tricher, respecter les autres coureurs*)
- le respect de la Commune qui nous accueille... (*garer sa voiture sur un parking, ne pas piétiner les cultures*)
- le respect du matériel mis à disposition... (*utiliser les bancs pour poser vos fesses et non pas pour essuyer vos chaussures*)
- le respect des installations... (*laisser propre les toilettes, douches pour le suivant*)
- le respect des organisateurs... (*utiliser les poubelles pour vos bouteilles et vos papiers, le fait de ne pas dépenser d'énergie à ramasser nos déchets donne aux organisateurs le dynamisme de préparer la prochaine manifestation*)
- faire de chaque course un moment de bien-être, un endroit de plaisir, de rencontre et d'amitié...

